

【3月の実行目標】
全員参加で安全と健康の先取り、
ゼロ災害で明るい職場
安全と健康の先取りを実践しよう

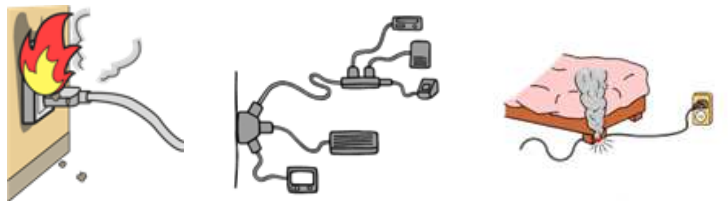
毎月20日発行
 2016年3月号
 (株)開運

インフルエンザ警報発令中！/口に注意
 ☆手洗い・うがい・マスクで予防しましょう！
 ☆発熱・下痢・嘔吐等の症状がでたときは、すぐに会社へ連絡しましょう！

平成28年 春の火災予防運動
 平成28年3月1日(火)から3月7日(月)までの一週間

3月1日から7日までの1週間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。空気が乾燥しているこの時期、チョットした火種でも大火災に発展します。身の回りを点検し、隠れた火種の元を摘み取っておきましょう。

コンセントにホコリが付着ショート
 たこ足配線による過電流
 コードのねじれによる配線ショート



市原市火災テレホンガイド: 電話番号 0436-24-0111

健康診断受診を！(高血圧)

自覚症状で病気を発見したのでは手遅れです。転ばぬ先の杖！健康診断を受診しましょう！特に高血圧の人が多く、早めに手当することが重要です。

【高血圧の基準】

I 度高血圧 : 140~159 / 85~89	食事・運動療法
II 度高血圧 : 160~179 / 100~109	治療と仕事制限の検討
III 度高血圧 : 180~ / 110~	治療と仕事制限の実施
高血圧緊急症 : 210~ / 130~	脳症、肺水腫の危険



節分の豆まき

2月3日は「節分(せつぶん)」で季節の変わり目になります。節分には豆をまきますが、豆は「魔滅(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。昔、京都の鞍馬に鬼が出たとき、毘沙門天のお告げによって大豆を鬼の目に投げつけたところ、鬼を退治できたという話が残っています。当社では、ゆかりの神社やお寺へ幹部を派遣し、従業員の健康・安全を祈願して豆まきのお手伝いをしました。今年1年、病気やケガのないよう、力を合わせて頑張りましょう。



社員の皆さんご苦労様です。

まだまだ、寒暖の差が激しい日々が続いております。いつも、頑張ってくださいている皆さんに心から感謝をしています。安心、安全で過ごせますよう、日々の食生活に気を付け、睡眠を十分取って、風邪を引かないよう、お願い致します。いつもお客様に喜ばれる仕事をして下さい。事故、災害、0災で楽しく働けますよう、コミュニケーションをとり、助け合っていきましょう。



【社長から一言】

エコステージ活動
 今年4月より電力の自由化が始まります。自然エネルギーに関心がある方、価格に関心がある方メニューも豊富で、たくさんの企業が参加しています。我が家の電力の見直しで、環境の事を考えるきっかけになります。

【事務短信】
 マイナンバー未提出の方へ
 マイナンバーの提出を【3/18まで】に本社もしくは、青柳事務所までお願いします。収集シート、写真付身分証、通知カードを必ずご持参下さい。